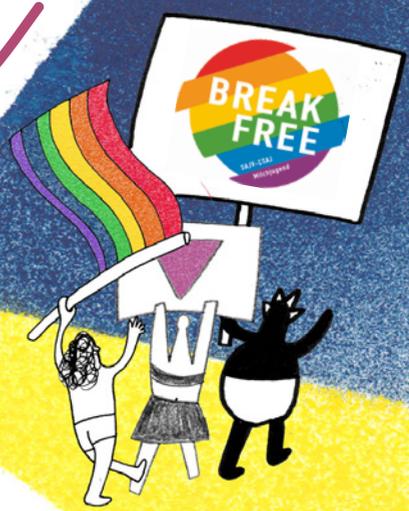
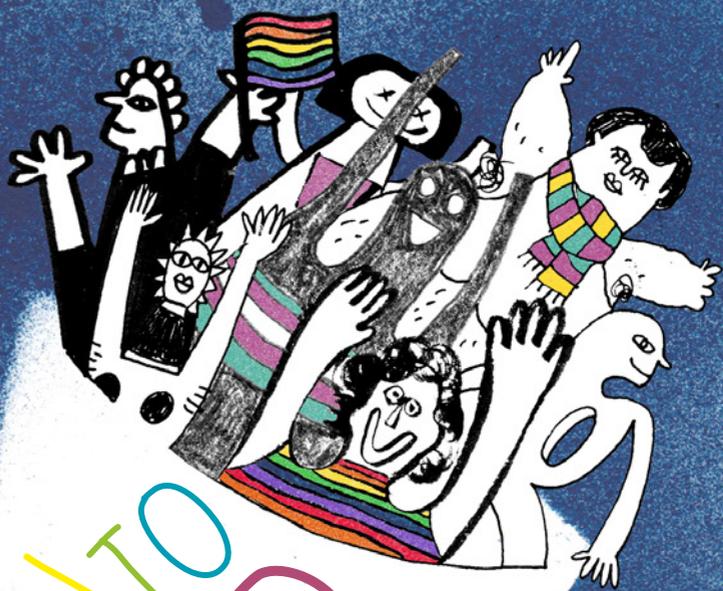
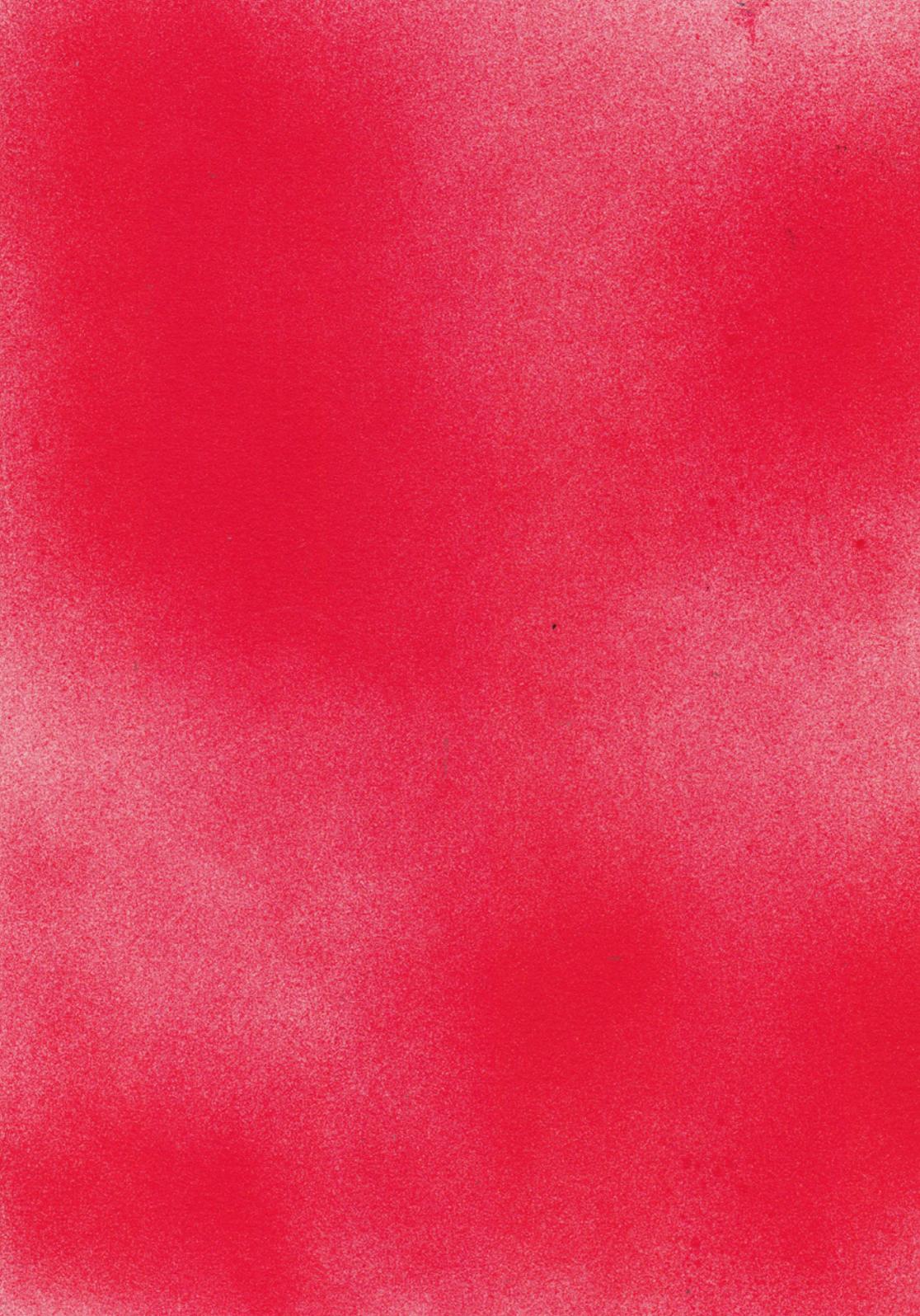


HOW TO QUEER







BREAK FREE! HOW TO QUEER?

FSAG e Milchjugend. Falschsexuelle Welten uniscono le forze in un progetto comune in favore delle giovani persone queer. Con l'iniziativa «BreakFree!» vogliamo rendere più queer le associazioni e le organizzazioni giovanili svizzere. Lesbiche, gay, bisessuali, transgender, asessuali e tutte le persone con qualsiasi altro orientamento sessuale e/o identità di genere devono poter avere più spazio e far sentire la loro voce. Abbiamo bisogno di giovani queer coraggiosi* e di sostenitori*ici che si attivino insieme a noi. Abbiamo bisogno di te! Qui di seguito scoprirai come fare per partecipare.

Fa parte di questo progetto anche la Milch-Uni, organizzata annualmente a febbraio dalla Milchjugend, organizzazione giovanile queer. La Milch-Uni è un weekend organizzato da e per persone queer, durante il quale impari come rendere più queer la tua organizzazione giovanile e come realizzare progetti queer. Inoltre, questo weekend ti dà l'occasione di discutere con altre persone queer. Lo scopo del progetto è di mobilitare il maggior numero di giovani persone queer possibile e di fare in modo che possano difendere il loro essere queer in modo consapevole, sia in un'organizzazione giovanile o in qualsiasi altro contesto.

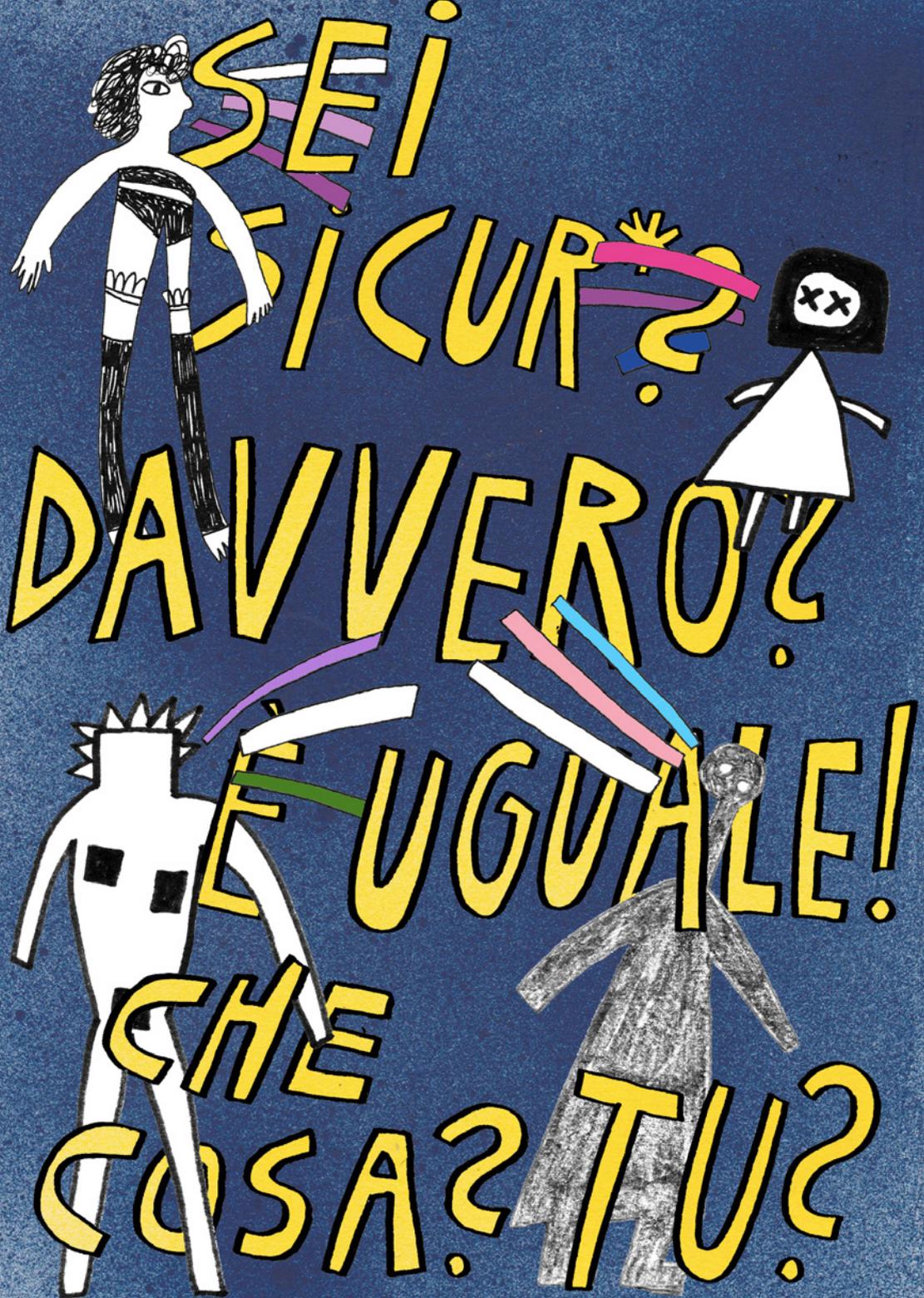
In questa guida spieghiamo perché è necessario l'attivismo queer e come ci si può mobilitare. Nelle ultime pagine trovi indicazioni per procurarti ulteriori informazioni o ricevere sostegno in caso di domande, curiosità o difficoltà. La guida comprende anche un glossario dei principali termini del mondo queer e una seconda guida per le persone responsabili delle organizzazioni giovanili.



CI SERVE IL TUO CORAGGIO! WHAT THE QUEER?

Che bisogno c'è di altri progetti queer? Lesbiche, gay, trans e bisessuali lottano per la nostra libertà già da diversi anni con molto coraggio. Anche in Svizzera, infatti, l'omosessualità è stata a lungo fuori legge e oggetto di scherno e disprezzo sociale. Purtroppo, anche al giorno d'oggi le persone queer sono ancora discriminate, ghettizzate e vengono considerate come esseri degenerati. La situazione deve cambiare. Anche se nel tuo entourage a prima vista tutto sembra a posto, puoi contribuire a sensibilizzare e informare le persone attorno a te e ad abbattere pregiudizi. Inoltre, puoi incoraggiare i*le giovani queer a farsi valere, aiutarl* a trovare persone che la pensano allo stesso modo e trovare una comunità a cui appartenere. Questa visibilità è molto importante per il movimento queer in generale, ma anche e soprattutto per le giovani persone queer, affinché si rendano conto di non essere sole e di avere qualcun* al loro fianco.

Il tuo progetto all'interno della tua organizzazione ha dunque un'enorme importanza per portare avanti le rivendicazioni del mondo queer e per incoraggiare giovani persone come te ad agire senza timori. Ci sono molte persone queer in grado di sostenerti e accompagnarti. Sfrutta questa guida, contatta la persona che si occupa delle tematiche queer nella tua associazione, e vieni anche tu alla Milch Uni per rendere la tua associazione ancora più queer. Alla Milch Uni la lingua ufficiale è il tedesco, ma ogni anno partecipano anche persone che parlano il francese o l'italiano. L'inglese è in ogni caso un'opzione per la comunicazione.



SEI

SICUR?

DAVVERO?

E'UGUALE!

CHE
COSA? TU?

COMING-OUT COME AFFRONTARLO?

Hai già fatto coming out? O l'idea un po' ti spaventa? O forse non vuoi nessun coming out «ufficiale»? Poco importa a che punto ti trovi: qui di seguito ti diamo qualche consiglio che potrebbe esserti utile.

Solo tu decidi se, quando e con chi vuoi uscire allo scoperto. Non devi spiegazioni a nessuno!

Informati. Il coming out è un grande passo. Va benissimo se decidi di non farlo subito con tutt*. Detto questo, è comunque un passo che vale la pena di compiere e noi possiamo sostenerti in questa tua decisione. Puoi anche rivolgerti a un'associazione LGBTQ, se non sei ancora uscito allo scoperto e desideri che per il momento le cose rimangano così.

Ci sono molti termini che possono descrivere il tuo orientamento sessuale o la tua identità di genere. **Sei tu che scegli quelli che vanno bene per te.** Sei lesbica, trans, bi, gay, pansessuale, asessuale, non binari*, aromantic*? O ci sono altri termini che preferisci? Datti tempo per capire qual è quello che ti corrisponde di più e ricordati che puoi cambiare quando vuoi.

Se preferisci non usare nessun termine specifico, puoi ad esempio dire : «Questa è la mia ragazza, stiamo insieme da due mesi» oppure «Usate il mio nuovo nome e i miei nuovi pronomi per favore, in questo modo mi sento più a mio agio».

Dichiarati con una persona con la quale ti senti in confidenza, magari un* amic* fidat* o uno dei tuoi genitori. Non devi per forza farlo sapere subito a tutt*: prenditi tutto il tempo che ti serve.

Nessuno ha il diritto di fare outing per te. Se qualcun* si immischia e fa un outing senza il tuo consenso, fallo sapere in giro e ribellati.

Se sei **trans**: prima, durante, senza o dopo la transizione, rivolgiti all'associazione Transgender Network Switzerland (TGNS). Trovi gli indirizzi nelle ultime pagine di questa guida. Lì potrai incontrare altre persone trans, che ti consiglieranno, ti accompagneranno e ti daranno il loro appoggio.

Hai il diritto di pretendere che gli*le altr* ti rispettino, e che rispettino la tua sessualità e la tua identità di genere. Hai il diritto che ci si rivolga a te con i pronomi e il nome che più ti aggradano. Ciò significa anche che puoi usare il gabinetto e lo spogliatoio che corrisponde alla tua identità. Hai il diritto di farlo senza doverti giustificare e senza dover soddisfare le idee di chi ti circonda su ciò che è giusto e sbagliato. Molte giovani persone queer escono allo scoperto e sono felici di aver fatto questo passo. Se non te la senti o se prevedi (o subisci) reazioni negative, contatta la persona responsabile della tua organizzazione.

E PER FARE COMING OUT NELLA MIA ORGANIZZAZIONE GIOVANILE, COME DEVO FARE?

Magari ti sei già dichiarat* con un amic* o con la tua famiglia. Ma come uscire allo scoperto nell'organizzazione di cui fai parte? **Non esiste** un modo giusto o sbagliato per fare questo passo: sei solamente tu la persona che decide, come e quando te la senti di dichiararti! Qui sotto trovi un paio di consigli.

CON IL GRUPPO DEI*LLE RESPONSABILI

Se sei un*a responsabile: confidati prima con una persona di cui ti fidi e che secondo te reagirà in maniera positiva. Discuti con lei come fare per dirlo al resto del gruppo. Per esempio, potresti prendere la parola durante una riunione tra responsabili, spiegare in quale identità ti riconosci, e dire loro che ti aspetti che ti sostengano. Nelle organizzazioni giovanili è molto importante avere responsabili che, dichiarandosi apertamente queer, fungano da esempio per il resto del gruppo.

Se sei un*a giovane membro dell'organizzazione: Parla prima con qualche responsabile che ti è particolarmente simpatic*. Insieme potete cercare e trovare il modo che ti è più congeniale per informare il resto del gruppo. Con il tuo coming out puoi anche esprimere i tuoi desideri sul tipo di sostegno che vorresti ricevere.

CON IL RESTO DEI*LLE GIOVANI MEMBRI DELL'ORGANIZZAZIONE

Se sei un*a responsabile: Fai il tuo coming out con i*le giovani membri dell'organizzazione solo dopo averne parlato con il gruppo dei*lle responsabili e solo quando ti senti pront*. Se cambi nome e pronome, la cosa più semplice è spiegare alle persone che già ti conoscono: «Adesso mi chiamo Anna e il mio pronome è lei, così mi sento molto meglio.» Evita qualsiasi discussione, indica loro semplicemente le fonti dove possono informarsi in maniera adeguata. Se hai voglia di tenere un piccolo workshop sul tema queer, fallo!

Se sei un*a giovane membro dell'organizzazione: Se vuoi che altre persone all'interno della tua organizzazione sappiano come ti grassetto, puoi spiegarlo a tutt* in una sola volta oppure a ciascun* separatamente. Ti consigliamo comunque di discuterne prima con una persona fidata del gruppo di responsabili.

CON I GENITORI/CURATOR*RICI

Se sei un*a responsabile: Se tu come responsabile decidi di fare coming out con i genitori delle persone delle quali ti prendi cura, il modo migliore è inviare loro una lettera, oppure organizzare una serata di incontro. Anticipa loro che forse dovranno rispondere a qualche domanda dei*lle loro figl*. Anche per questo motivo, è utile spiegare loro brevemente il significato del tuo coming out.

Se sei un*a giovane membro dell'organizzazione: Se vuoi che i genitori di altr* giovani membri vengano informati sul genere con cui ti identifichi, potrebbe occuparsene in tua vece un*a dei*lle responsabili o anche qualcun altro. Se preferisci essere tu a farlo, puoi discutere prima con i*le responsabili su quale sia la modalità più adatta per l'organizzazione.

In tutti questi passi, la Milchjugend, Du-bist-Du o TGNS possono aiutarti a trovare le parole giuste e, se necessario, anche il coraggio. Se non hai trovato quello che ti serve fra i nostri consigli, contattaci e parleremo di persona della tua situazione. Siamo qui per darti tutto il nostro appoggio. Puoi contattarci gratuitamente e in forma anonima. Le persone di queste organizzazioni hanno vissuto sulla propria pelle le esperienze di coming out più diverse e ti aiuteranno volentieri.





HOW TO QUEER ATTIVISMO

Ha già dato fastidio anche a te che nelle storie raccontate alle colonie si parli sempre e soltanto di coppie eterosessuali? Nella tua organizzazione giovanile, si usano ancora parole come «frocio», «checca» o «gay» come insulto? Pensi anche tu che il mondo dovrebbe finalmente diventare più queer?

A volte non è facile vivere in un mondo dominato dall'eterosessualità e da vari preconcetti sull'«essere normale». Non è sempre facile farlo nemmeno in un'organizzazione giovanile: siamo sempre noi a essere «i diversi». **Tu però hai la possibilità di cambiare le cose, aiutando così anche molte altre persone queer!** A volte basta poco per fare tanto. **Puoi però anche fare le cose in grande e mettere tutto il tuo impegno per riuscire a sensibilizzare veramente la tua organizzazione giovanile sul tema queer.** In questa guida ti diamo qualche suggerimento su come muoverti. Inoltre ti puoi connettere con altr* activist* queer! Trovi tutti gli indirizzi di ritrovi e punti di contatto per persone queer all'ultima pagina.

RENDI PIÙ QUEER LA TUA ORGANIZZAZIONE GIOVANILE

Cambiare il mondo da sol* è un'impresa estenuante e di solito non è molto divertente. Farlo in compagnia è mille volte meglio! **Trova altre persone queer nella tua organizzazione giovanile. Ecco come fare:**

Nell'ambito del progetto BreakFree! la tua organizzazione ha designato una persona di contatto per le tematiche queer. Chiedi a questa persona se esistono già sottogruppi queer nella tua organizzazione. Altri contatti li trovi qui: www.sajv.ch/it/progetti/breakfree

Parla delle tue idee con un gruppo queer che ti piace. Magari ti daranno direttamente loro una mano, oppure ti faranno conoscere altre persone pronte a collaborare.

SE NELLA TUA ORGANIZZAZIONE NON ESISTE ANCORA UN GRUPPO QUEER:

Conosci altre persone queer del posto o della tua regione che fanno parte della tua organizzazione giovanile? Se non conosci ancora nessuna persona queer nella tua organizzazione, puoi lanciare un appello nella chat dell'applicazione Milchstrasse (app.milchjugend.ch) o tramite il profilo Instagram della Milchjugend (@milchjugend).

Convincil* a organizzare qualcosa insieme. Riunitevi tutt* insieme.

Ad un incontro, decidete su quale livello volete agire: localmente nel vostro gruppo, nel vostro Cantone o, perché no, a livello federale?

Discutete le vostre idee con la persona di contatto per le persone queer della vostra organizzazione. Se non è ancora stato designato nessuno, discudetene con la Milchjugend.

Nelle prossime pagine trovi una serie di suggerimenti utili per aiutarti a concretizzare la vostra iniziativa o il vostro progetto. Potete scambiare punti di vista e idee con persone all'interno della vostra organizzazione giovanile, oppure rivolgervi a enti esterni. In ogni caso, nulla vi impedisce di organizzare eventi e progetti insieme. Ecco alcune idee:

- un party nella sede della vostra organizzazione
- un pomeriggio dedicato al tema «queer»
- se la vostra organizzazione ha un sito web, usatelo per farvi conoscere

CHE COSA FARE? LA TUA AZIONE SUL CAMPO!

Vi siete trovat*, volete cambiare qualcosa e ora state pianificando la vostra iniziativa: fantastico! Già con le piccole cose si può rendere il mondo più variegato e più queer. Le seguenti domande ti aiuteranno a individuare il progetto che fa per voi.

Di che cosa ho voglia? Ti piace guardare i film o inventare storie? Oppure preferisci fare festa? Vuoi scrivere una storia queer ambientata in un campo giovani oppure preferiresti proporre un workshop o un corso sul tema «queer»? Vuoi pubblicare informazioni sul tema «essere queer nella nostra organizzazione» sul vostro sito web? O informazioni su una festa per persone queer?

Preferisci organizzare qualcosa di divertente, oppure facilitare uno scambio di idee o un incontro di sensibilizzazione?

Vuoi fare le cose in piccolo o in grande? Quanto impegno sarà necessario? Potresti organizzare un evento in tre, oppure anche invitare un centinaio di persone.

A chi destini il tuo evento? Un progetto può rivolgersi esclusivamente a persone queer oppure a un'intera organizzazione.

PIANIFICAZIONE

Come si passa dalle idee ai fatti? Immagina di voler organizzare una tavola rotonda con una nota attivista queer. I punti seguenti ti aiuteranno ad assicurare la riuscita del tuo progetto.

Dove? Trova un posto adatto.

Quali saranno i costi? Devo pagare l'affitto del locale? Vedi il capitolo successivo «Budget».

Quando devo cominciare a organizzare?

Chi parteciperà alla tavola rotonda?

Ti serve una moderazione? Di sicuro ti servono aiutanti e partecipanti.

Che tipo di materiale ti occorre?

Come attirerai l'attenzione della gente sulla tua tavola rotonda?

Crea un volantino e fai pubblicità sui social (p. es. Instagram e WhatsApp).



COINVOLGIMENTO

Un progetto vive delle persone che ci lavorano. Alle persone piace partecipare quando si sentono utili. Chiedi a coloro che ti aiutano la loro opinione e distribuisci le responsabilità. Più le persone si sentono responsabili, maggiori sono le possibilità che ne convincano altre a partecipare. Non dimenticare di ringraziare chi ti ha dato una mano!



REALIZZAZIONE

È arrivato il giorno in cui il tuo progetto sta per diventare realtà? Allora è il momento di dare gas e di lanciarsi nell'avventura. Prepara una scaletta di quel che deve succedere durante l'evento, ricontrolla se c'è tutto il materiale e se la tecnica funziona. Tieni sempre al corrente i*tuoi*tue aiutanti. Anche nella fretta, non dimentarti degli*lle invitat*! Pensa a loro: serve un trasporto? Chi comunica loro il programma?

BUDGET

Se fai parte di un'organizzazione giovanile e vuoi usare le sue infrastrutture per il tuo progetto, puoi chiedere aiuto alla persona responsabile. Se non ottieni alcun aiuto, puoi rivolgerti alla Milchjugend. Si può fare tanto anche senza soldi o con solo pochi mezzi.

Se vuoi, puoi imparare a valutare e pianificare un evento e a preparare un budget ai corsi della Milch-Uni o a corsi proposti dalla tua organizzazione. La **Milchjugend è comunque a tua disposizione per rispondere alle tue domande, anche se non ne fai parte.**

COMUNICAZIONE

Se il tuo progetto è un evento pubblico, in un modo o nell'altro bisogna informare la gente. Per chi è l'evento e come puoi raggiungere questo pubblico?

Facebook: pubblico over 20. Adatto per promuovere l'evento.

Insta: pubblico under 25. Adatto per far conoscere un gruppo, un'organizzazione o un'associazione. La Milchjugend, e se lo desideri anche la tua organizzazione, possono condividere i tuoi contenuti.

WhatsApp: solo per la cerchia dei*lle conoscenti. Utile per il coordinamento di gruppi di piccola-media grandezza.

Volantini: da distribuire per grandi eventi. Attenzione, ricordati di farli stampare per tempo.

Altre associazioni: ci sono altri gruppi che potrebbero essere interessati al tuo evento e che potrebbero darti una mano a pubblicizzarlo? Chiedi! Dal canto suo, la Milchjugend aiuta a pubblicizzare progetti queer.

Newsletter della tua organizzazione: organizzi qualcosa con la tua organizzazione? Informati su chi redige le newsletter e chiedi se puoi approfittarne per fare pubblicità al tuo evento.

VALUTAZIONE CRITICA

Dopo l'evento, annotati cosa avrebbe potuto funzionare meglio e cosa puoi migliorare la prossima volta. Discuti dell'evento con una persona che abbia possibilmente più esperienza di te in materia e fatti dare qualche consiglio.

Comunque: non scordarti che errare è umano. Ciò non vale solo per te – per gli eventuali sbagli commessi pianificando l'evento – ma anche per chiunque abbia collaborato: per esempio, una persona che ha contribuito all'organizzazione avendo però un'idea sbagliata sulle persone trans. **In ogni caso, l'importante è parlare di ciò che è successo senza giudicare. Non si finisce mai di imparare, e qualche errore dovuto all'inesperienza è più che normale.**

C'È UN PROBLEMA, E ADESSO? TROUBLESHOOTING



Se hai domande, ti trovi in difficoltà o semplicemente vuoi scambiare qualche idea, non mancano persone interlocutrici in grado di consigliarti al meglio e di darti man forte. Tutte le consulenze sono gratuite e anonime. Puoi contattarci anche senza chiedere il permesso ai tuoi genitori. Se incontri difficoltà all'interno della tua organizzazione, puoi anche contattare la direzione locale o regionale. Se preferisci non farlo da solo, ti aiutiamo noi.

CONTATTI

La Milchjugend e la FSAG condividono la responsabilità per questo progetto e ti aiuteranno gratuitamente e in forma anonima per qualsiasi questione o problema. Puoi rivolgerti a noi anche se non hai ancora fatto coming out.



MILCHJUGEND. FALSCHSEXUELLE WELTEN

La Milchjugend è un'organizzazione per giovani lesbiche, gay, bisessuali, trans, intersessuali, asessuali e per tutte le persone nel mezzo e al di fuori di questo spettro. Questa guida è stata scritta proprio da noi. Oltre che con la guida, siamo qui anche per consigliarti, accompagnarti e sostenerti. Ti sosteniamo per qualsiasi domanda sull'universo queer, per questioni di carattere organizzativo e anche nel caso tu avessi delle difficoltà con la tua organizzazione. Inoltre, da noi puoi fare conoscenza con altre giovani persone queer.

Puoi contattarci per mail: gaia@milchjugend.ch per consigli e sostegno nel diventare attiv* come giovani persone queer ticinesi.

I nostri **Quing** sono giovani persone queer che possono aiutarti a compiere i primi passi nella community. Dai un'occhiata su www.milchjugend.ch/quings, per scegliere chi preferisci contattare.

La **Milch-Uni** è un weekend di formazione organizzato dalla Milchjugend per persone queer attive in organizzazioni giovanili. La Milch-Uni è anche aperta a persone queer che vogliono diventare attive in generale. Su www.milchjugend.ch/milch-uni trovi ulteriori informazioni.



DU-BIST-DU

Il programma Du-bist-Du offre consulenze sulle questioni legate all'orientamento sessuale/romantico e all'identità di genere. Se non sai se sei queer o se hai delle difficoltà con questo aspetto della vita, contattaci: www.du-bist-du.ch/beratung

DR. GAY

Dr. Gay è un servizio di consulenza per uomini gay e uomini che hanno rapporti sessuali con altri uomini. Se hai domande sul sesso e sull'amore puoi porle online e in forma anonima qui: www.aids.ch/it/attivita/consulenza/dr-gay

TRANSGENDER NETWORK SWITZERLAND (TGNS)

La rete Transgender Network Switzerland (TGNS) si batte per i diritti delle persone trans. Offre consulenza gratuita e in forma anonima su qualsiasi questione e può aiutarti in caso di difficoltà. www.tgns.ch/it

GAYTICINO è un progetto di **ZONAPROTETTA** rivolto alle persone LGBT+.

Ci occupiamo di salute sessuale, ascolto e sostegno riguardo ai diversi temi dell'identità sessuale, discriminazione, aiuto alle famiglie di fronte al coming out di un*a figli*. Zonaprotetta è un'associazione che si occupa di salute, diritti e sessualità. A Zonaprotetta è possibile ricevere informazioni e consulenza sulla prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili e sui temi generali della sessualità. È inoltre possibile fare i test rapidi HIV e SIFILIDE. Per contattarci: 0919238040 www.zonaprotetta.ch
www.gayticino.ch info@zonaprotetta.ch gayticino@zonaprotetta.ch



FEDERAZIONE SVIZZERA DELLE ASSOCIAZIONI GIOVANILI

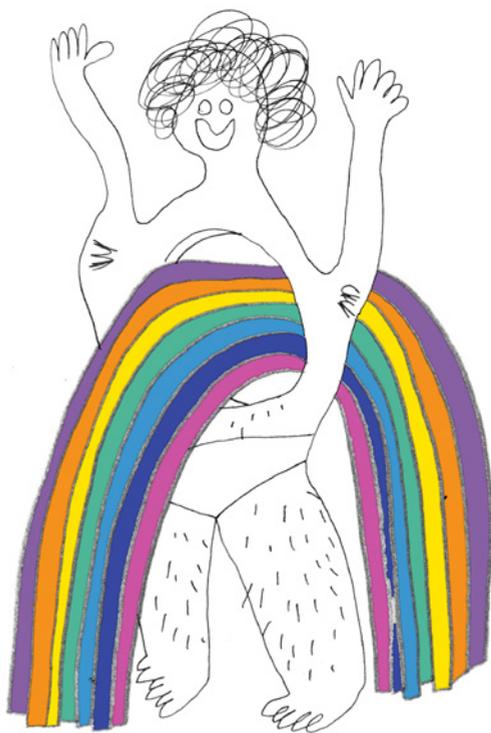
La Federazione Svizzera delle Associazioni Giovanili (FSAG) ti aiuta a trovare l'interlocutore giusto per rispondere alle tue domande e ti sostiene nelle questioni organizzative.

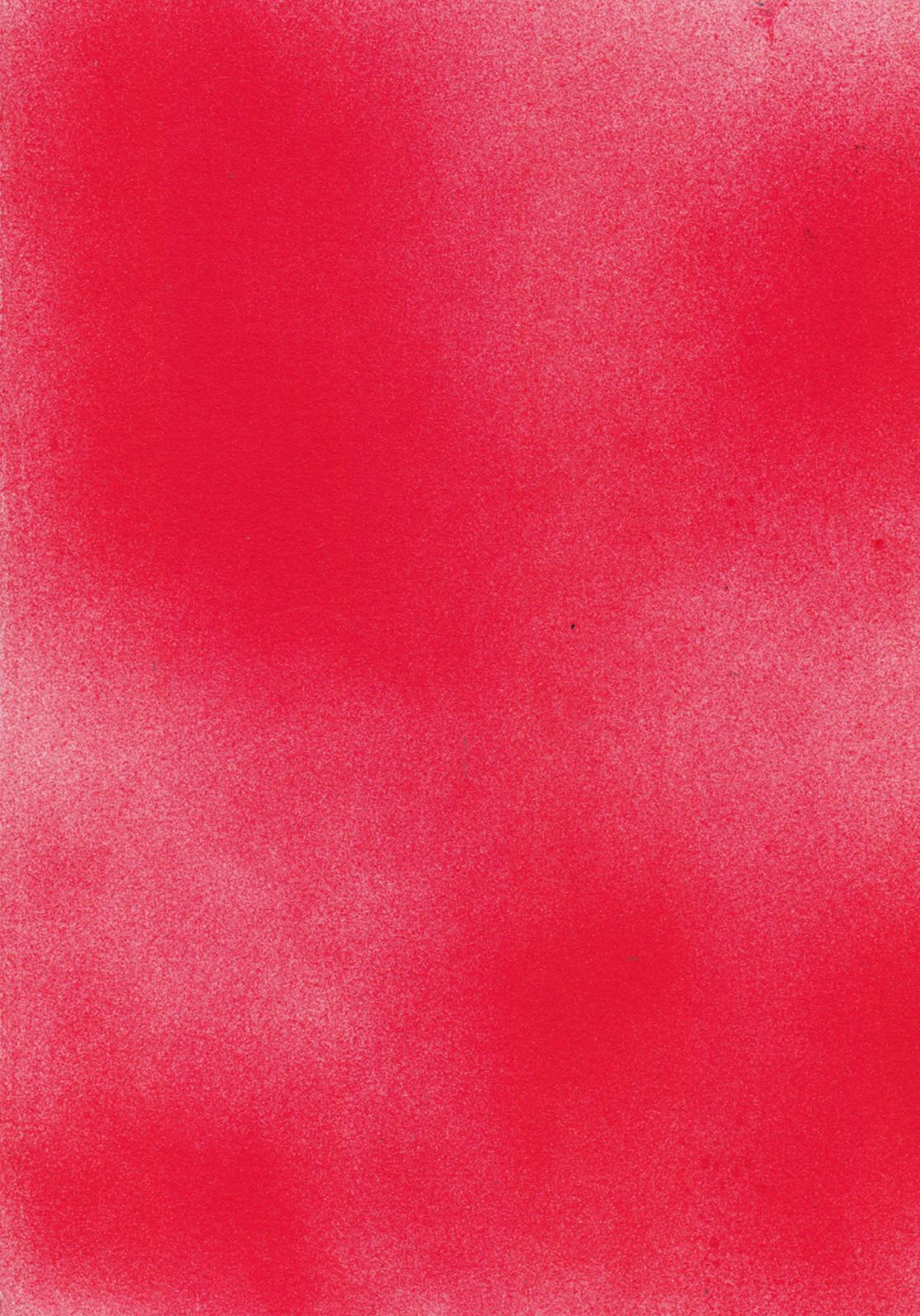
www.sajv.ch/it, breakfree@sajv.ch

Questa guida è stata redatta dall'associazione Milchjugend. Falschsexuelle Welten. BreakFree! è un progetto della FSAG e della Milchjugend in collaborazione con Du-bist-Du.

Ringraziamo il gruppo di sostegno di questo progetto:
Cevi Svizzera, Movimento scout svizzero, Jungwacht Blauring

Layout: Sara Suter, Illustrazioni: Claudio Näf





Il progetto BreakFree! è sostenuto da:

OAK
FOUNDATION

**STIFTUNG
MERCATOR
SCHWEIZ**

 Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

temperatio
Stiftung für Umwelt | Soziales | Kultur

